

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2026

via MS Teams



Hoofddocent: Esther Dorrestijn
Locatie: Online - null - null - via MS Teams
Dag en lestijd: donderdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	19-03-2026	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	02-04-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	16-04-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	07-05-2026	Stress	Esther Dorrestijn
5	21-05-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	04-06-2026	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	18-06-2026	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	02-07-2026	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	03-09-2026	Beweging	Millie van der Heijden
10	17-09-2026	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn
11	24-09-2026	Coaching	Esther Dorrestijn
12	08-10-2026	Coaching	Millie van der Heijden
13	29-10-2026	Ondernemen	Millie van der Heijden
14	12-11-2026	Examentraining, extra les online variant	Millie van der Heijden
15	26-11-2026	Examen	Esther Dorrestijn, Millie van der Heijden

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent: Angela Ruizeveld

Locatie: Vijfhart Opleidingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-03-2026	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	28-03-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	11-04-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Angela Ruizeveld
4	18-04-2026	Stress	Esther Dorrestijn
5	30-05-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	13-06-2026	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	27-06-2026	Voedingsstoffen	Esther Dorrestijn
8	29-08-2026	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	12-09-2026	Beweging	Esther Dorrestijn
10	03-10-2026	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Angela Ruizeveld, Trudy Vlot
11	31-10-2026	Coaching	Angela Ruizeveld
12	14-11-2026	Coaching	Angela Ruizeveld
13	28-11-2026	Online: Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	12-12-2026	Examen	Angela Ruizeveld

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2026

Den Bosch



Hoofddocent: Millie van der Heijden

Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	13-03-2026	Introductie leefstijlcoaching	Millie van der Heijden
2	27-03-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	17-04-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	08-05-2026	Stress	Angela Ruizeveld
5	22-05-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	12-06-2026	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	26-06-2026	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	03-07-2026	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Millie van der Heijden
9	11-09-2026	Beweging	Angela Ruizeveld
10	25-09-2026	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn
11	02-10-2026	Coaching	Anita Eggink
12	30-10-2026	Coaching	Millie van der Heijden
13	13-11-2026	Online : Ondernemen	Angela Ruizeveld
14	27-11-2026	Examen	Millie van der Heijden

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).

Leefstijlcoach ~ Voorjaar 2026

Amsterdam



Hoofddocent: Angela Ruizeveld
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-03-2026	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	20-03-2026	Anatomie & Fysiologie	Saira Moeniralam
3	10-04-2026	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	08-05-2026	Stress	Esther Dorrestijn
5	22-05-2026	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	05-06-2026	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	19-06-2026	Voedingsstoffen	Angela Ruizeveld
8	03-07-2026	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	04-09-2026	Beweging	Millie van der Heijden
10	18-09-2026	Online: Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn
11	02-10-2026	Coaching	Esther Dorrestijn
12	09-10-2026	Coaching	Angela Ruizeveld
13	06-11-2026	Online: Ondernemen	Esther Dorrestijn
14	20-11-2026	Examen	Angela Ruizeveld

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Den Bosch (Hedel).