

Mental Coach ~ Voorjaar 2026

Den Bosch



Hoofddocent: Mette Pilaar

Locatie: Hoofdkantoor Sonnevelt (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch

Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	06-03-2026	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Mette Pilaar
2	20-03-2026	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Anette Martens
3	03-04-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	Anette Martens
4	19-05-2026	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	22-05-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Lia Goossens
6	05-06-2026	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
7	19-06-2026	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	03-07-2026	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	04-09-2026	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Anette Martens
10	25-09-2026	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	09-10-2026	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	06-11-2026	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.