

Natuurvoedingsadviseur ~ Voorjaar 2026

Nieuwegein



Hoofddocent:

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-03-2026	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Mark van der Galien
2	04-04-2026	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Marion Pluimes
3	25-04-2026	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Marion Pluimes
4	02-05-2026	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Marion Pluimes
5	16-05-2026	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Mark van der Galien
6	30-05-2026	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Mark van der Galien
7	13-06-2026	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
8	20-06-2026	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Mark van der Galien
9	04-07-2026	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Marion Pluimes
10	11-07-2026	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Marion Pluimes

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.

Natuurvoedingsadviseur ~ Voorjaar 2026

Den Bosch



Hoofddocent: Carola Derksen
Locatie: Hoofdkantoor Sonnevelt (Hedel) - Architronlaan 2-60A - 5321 JJ - Den Bosch
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	14-03-2026	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Mark van der Galien
2	04-04-2026	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Marion Pluimes
3	25-04-2026	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Mark van der Galien
4	02-05-2026	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Marion Pluimes
5	16-05-2026	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Marion Pluimes
6	30-05-2026	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Mark van der Galien
7	13-06-2026	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
8	20-06-2026	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Marion Pluimes
9	04-07-2026	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Mark van der Galien
10	11-07-2026	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Marion Pluimes

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.