

35 VRAGEN OM JE PASSIE TE ONTDEKKEN

Sonnevelt 
Opleiders voor vitaal leven

INTRODUCTIE

Er zijn veel succesvolle mensen in de wereld die hun ideaal kunnen leven. Zij werken hard en doen waar zij van houden. Ze zijn diegene die gepassioneerd ergens naartoe werken. Met deze 35 passie-vragen is het mogelijk om jouw dieperliggende drijfveren te ontdekken. Neem voldoende tijd om iedere vraag bewust in te vullen.

Veel succes!

Team Sonnevelt



01. WAT VERSTA JE ONDER **PASSIE**?

Wanneer ik mijn passie leef
dan:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Als ik mijn passie volg dan:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dit is wat ik zie bij anderen
als ze gepassioneerd zijn:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





02. WAT DOE JE WANNEER JE GEPASSIONEERD BENT?

Dan doe ik geen concessies
t.a.v.:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dan accepteer ik dat ik:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dan ervaar ik dagelijks:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





03. WELKE OVERTUIGING OVER JEZELF HEB JE NODIG VOOR EEN GEPASSIONEERD LEVEN?

Ik weet dat ik:

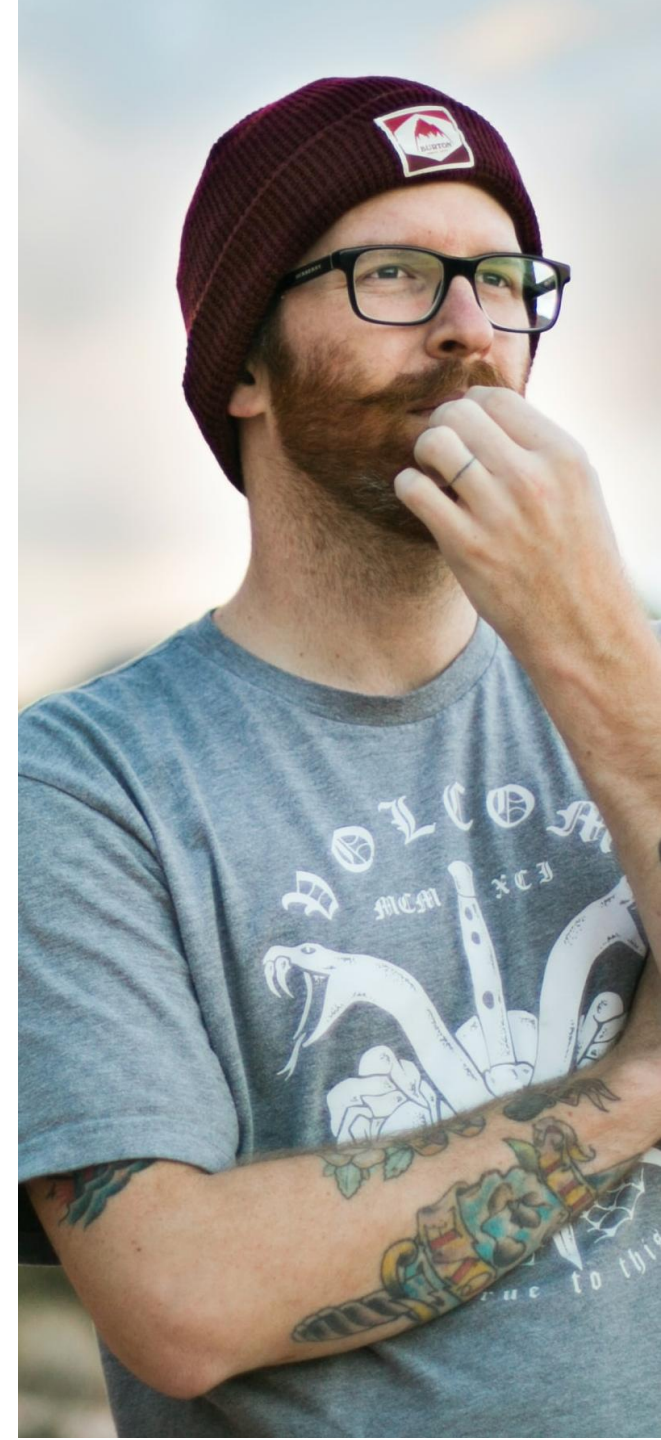
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Diep van binnen geloof ik:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wanneer ik heel eerlijk ben
over mezelf:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





04. WELKE WIJZE RAAD GEEF JIJ MEESTAL AAN ANDEREN?

Ik ben een expert op het
gebied van:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wanneer anderen mij om
info vragen gaat het vaak
over:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ik help anderen het liefst
met:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





05. WAAR BEN JE NIEUWSGIERIG NAAR?

Als kind was ik al
ge fascineerd door:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ik vind het heerlijk om te
leren over:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ik krijg vooral energie als ik
me verdiep in:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





06. WAAR ZEG JE ABSOLUUT JA TEGEN?

Mijn grootste verlangen is:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ik doe zeker mee als ik
gevraagd word om:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wanneer ik de kans zou
krijgen om:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





07. WAAR ZEG JE GEGARANDEERD NEE TEGEN?

Hoeveel geld ik ook zou
krijgen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ik zou mezelf (nog) meer
geweld aandoen wanneer ik:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dit is de pijnlijkste les die ik
tot nu toe heb geleerd:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





08. WAT KOST HET JE WANNEER JE NIET JOUW **PASSIE** LEEFT?

Gezondheid?

.....

.....

.....

.....

.....

Relatie?

.....

.....

.....

.....

.....

Werk?

.....

.....

.....

.....

.....

Financiën?

.....

.....

.....

.....

.....





09. HOE WIL JE HERINNERD WORDEN?

Waarin heb ik het verschil
gemaakt?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Welke bijdrage heb ik
geleverd?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hoe praten anderen over
mij?

.....
.....
.....
.....
.....
.....





10. WAT ZOU JE DOEN ZONDER ANGST?

Als angst niet zou bestaan,
dan:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Op de momenten dat ik
werkelijk lef had, toen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wat mij werkelijk
vertrouwen geeft, is:

.....
.....
.....
.....
.....
.....





11. ERVAAR JE AL OVERVLOED?

Stel dat je niet meer hoeft te
werken voor geld, wat zou je
dan doen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





12. HEB JE EEN VERVULLEND LEVEN?

Waar haal je op dit moment
in jouw leven/werk
voldoening uit:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





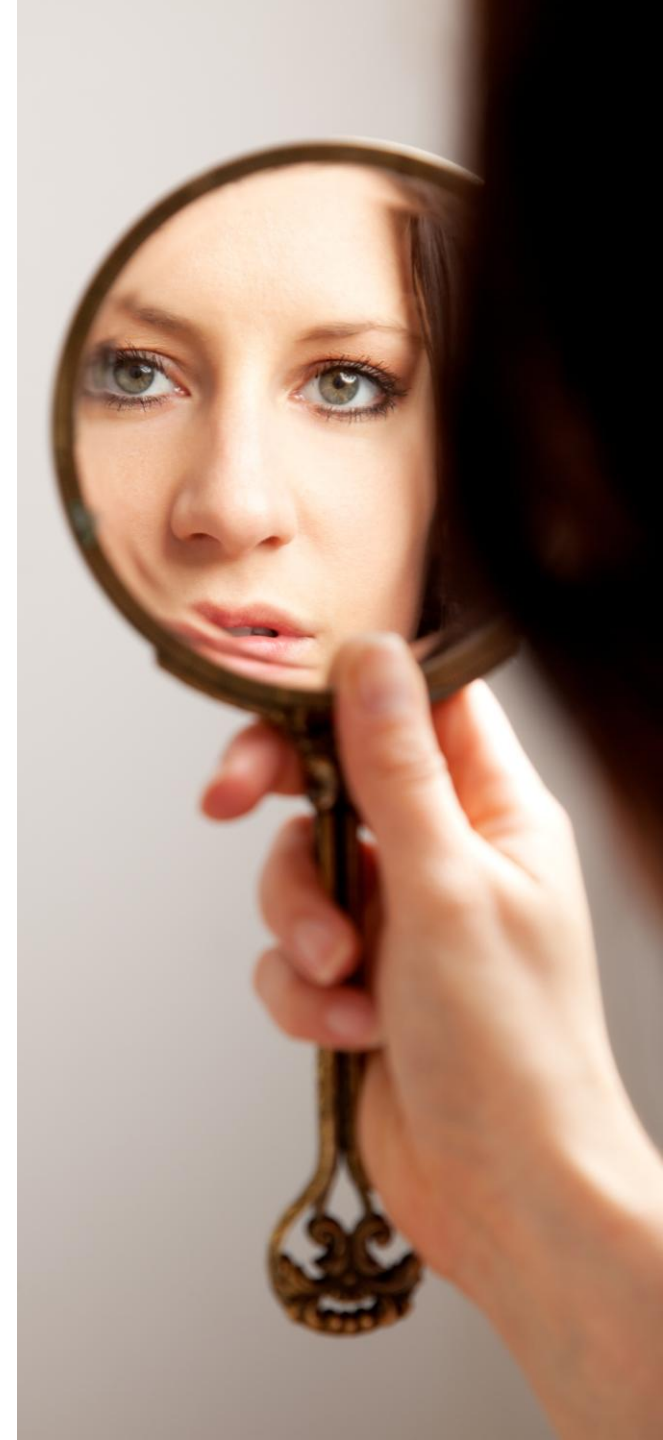
13. KEN JE ROLMODELLEN IN JE LEVEN?

Wie is in je leven of de
geschiedenis is inspirerend
voor je?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

En waarom?

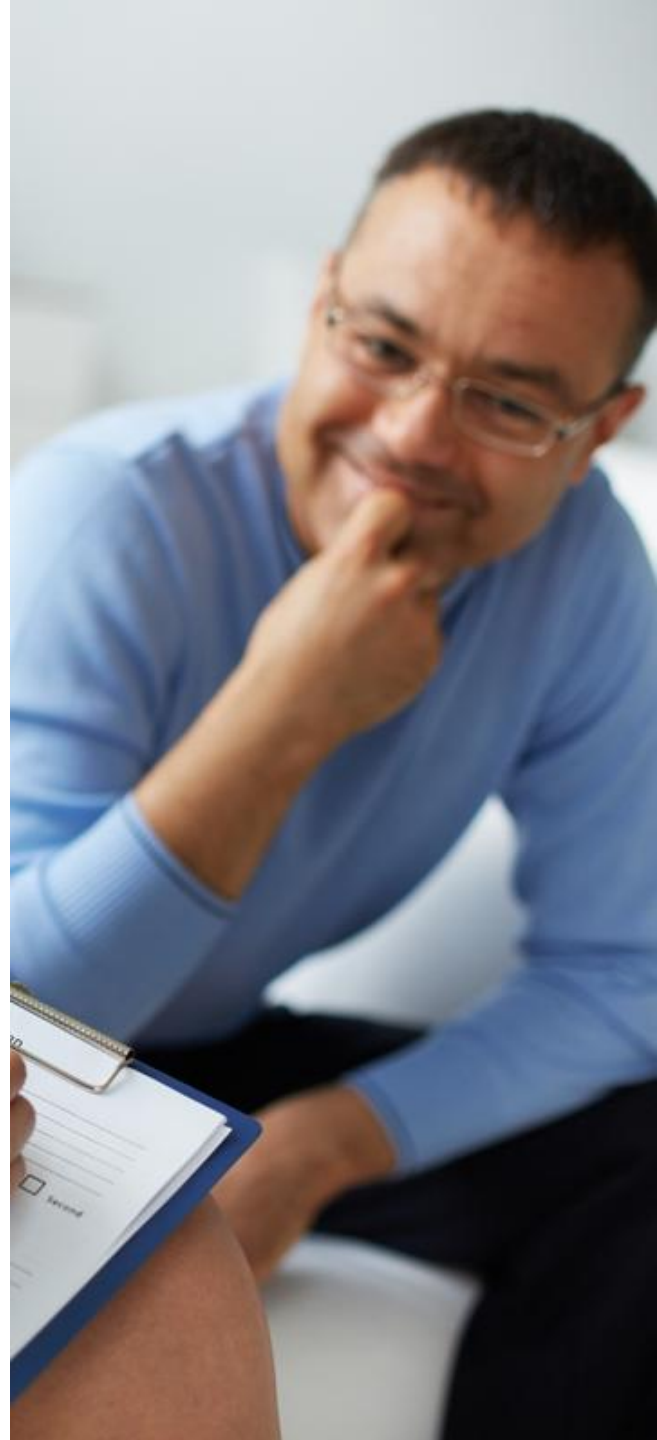
.....
.....
.....
.....
.....
.....





14. STA JE OPEN VOOR EEN SCHOUDERKLOPJE?

Op welke vaardigheden of eigenschappen ben je trots?

[illegible]



15. WELKE **ZWAKTE** IS TEGELIJKERTIJD EEN KRACHT?

Welke eigenschappen van
jezelf vind je lastig, maar zijn
toch nuttig?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

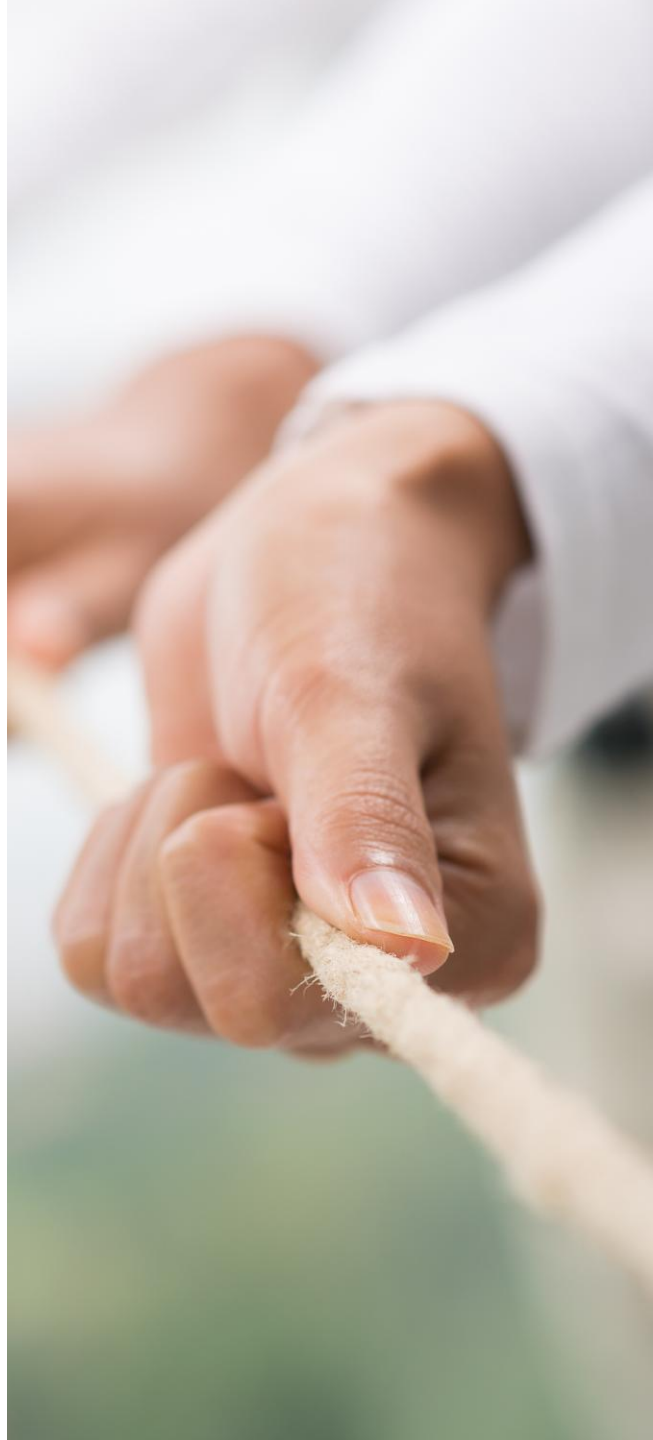
.....

.....

.....

.....

.....





16. VAN WELK GEDRAG KAN JIJ GENIETEN?

Wat doe je graag of vond je vroeger leuk om te doen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

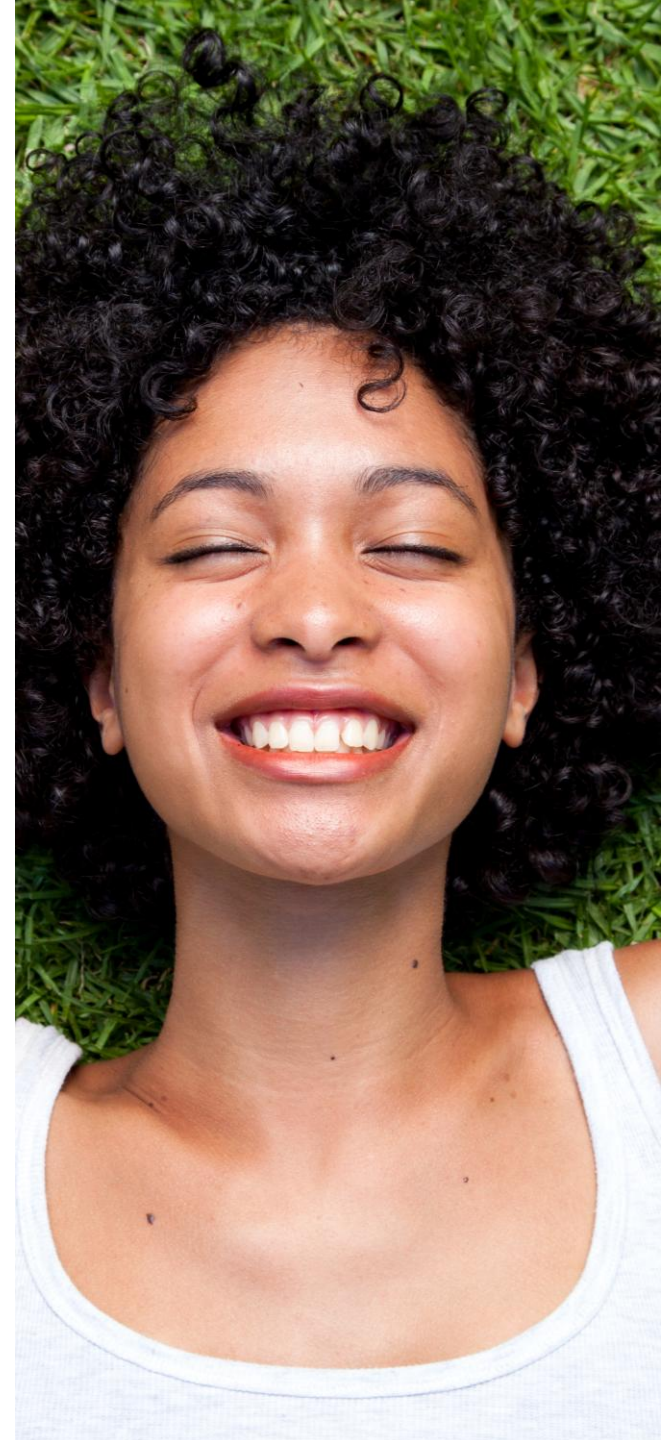
.....

.....

.....

.....

.....





17. WAAR HEB JE SCHOON GENOEG VAN?

Aan welke activiteit heb of
had je een hekel?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

En wil je ook nooit meer
doen?

.....
.....
.....
.....
.....
.....





18. KEN JE JOUW DRIJFVEREN?

Wat zijn jouw 5 belangrijkste
waarden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

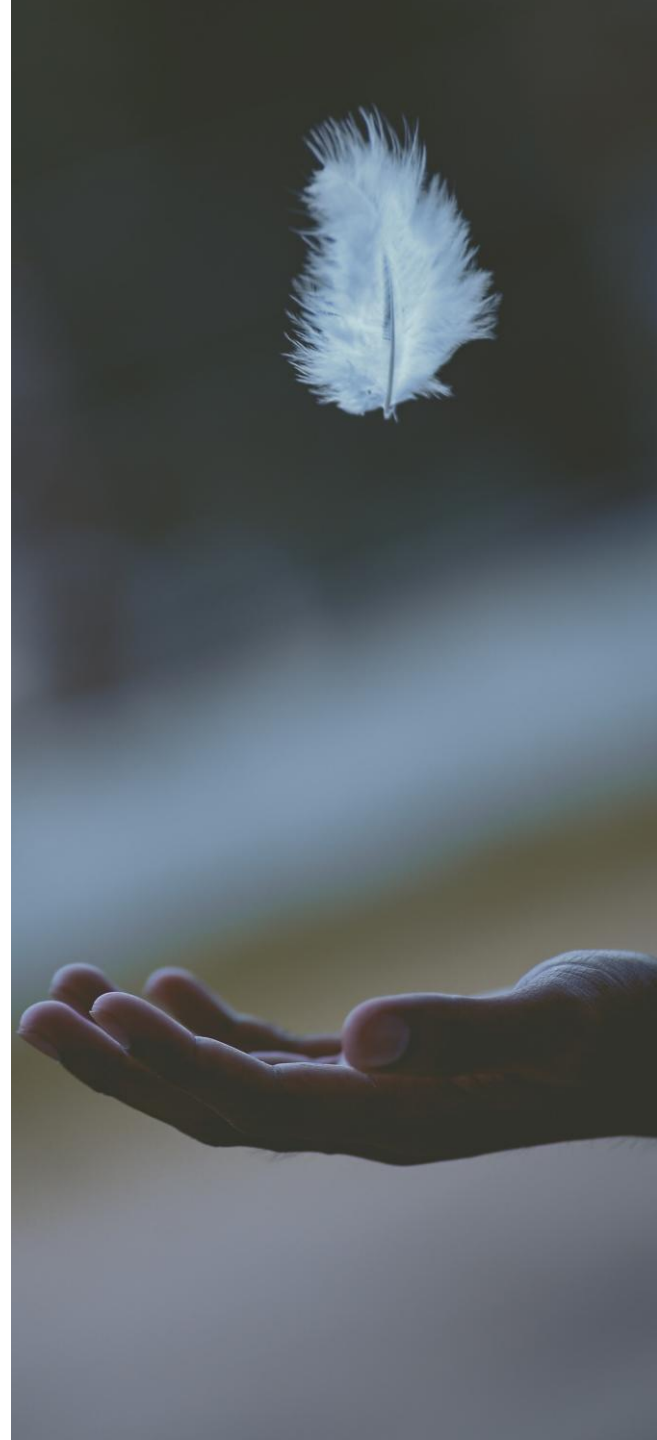
.....

.....

.....

.....

.....





A series of horizontal dotted lines for writing.





20. HOE WETEN ANDEREN DAT JIJ JOUW **WAARDEN** LEEFT?

Met welk gedrag laat jij zien
dat jij deze waarden leeft?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





21. WAT VIND JE LASTIG OM TE BEKENNEN?

Waar ben je oneerlijk over
naar jezelf en anderen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





22. WAT MAAKT JE KWETSBAAR?

Waardoor denk je dat het
niet lukt om je passie te
leven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

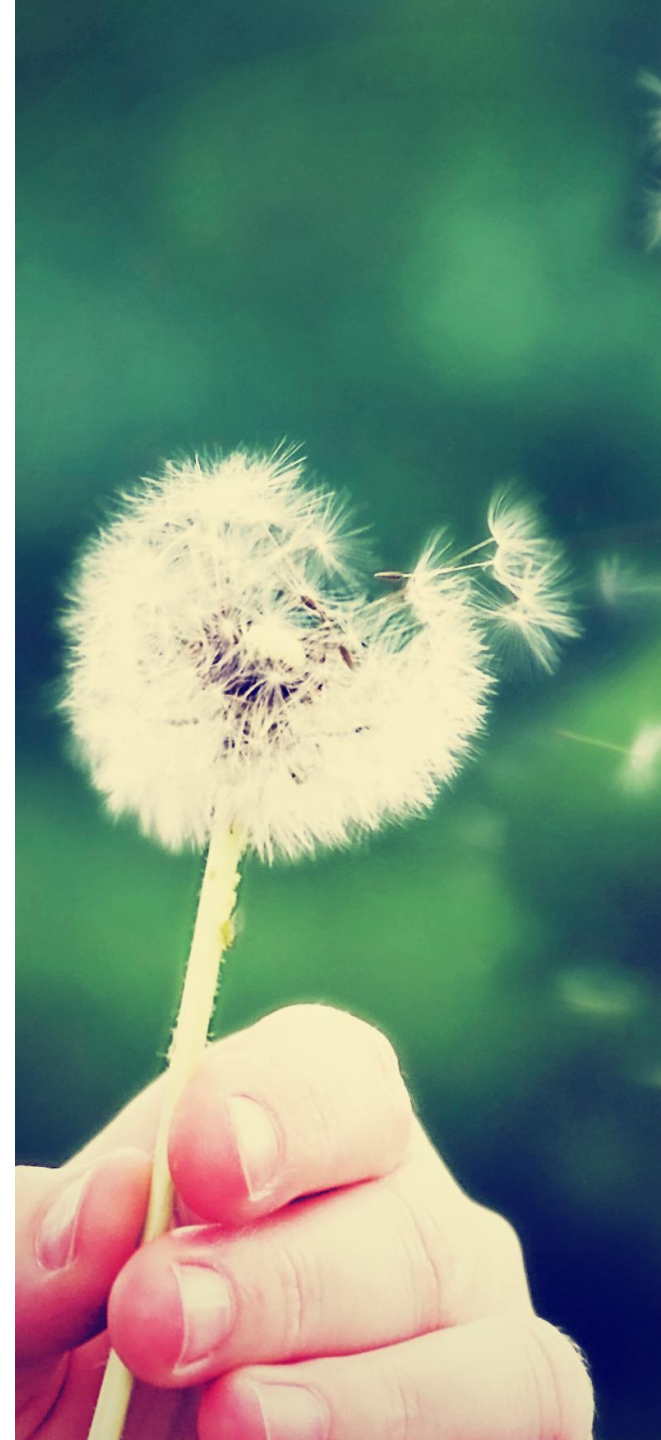
.....

.....

.....

.....

.....





23. WELKE MENTALE OVERTUIGINGEN BEPERKEN JE?

Met welke gedachten heb je
jezelf in het verleden
beperkt in het leven van je
passie?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





24. HOE SABOTEER JIJ JEZELF?

Waarmee 'bewijs' jij steeds
weer dat het geen zin heeft
om je passie te leven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





25. HOE REAGEERT JOUW OMGEVING?

Welke mensen in je
omgeving houden je tegen
om gepassioneerd te zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





26. KAN JE VRAGEN OM **HULP**?

Op welke manier zou je hulp
kunnen vragen om je passie
te ontdekken/te leven?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





27. DURF JE **KNOPEN** DOOR TE HAKKEN?

Ben je bereid om afscheid te nemen van mensen die jou belemmeren?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





28. WAAR ZIT JOUW GROEI?

Welke interesses en hobby's
hebben de potentie om
jouw levenspassie te
worden?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





29. HOE VER WIL JE GAAN?

Zou je deze interesses willen onderzoeken, zelfs als je er niet voor wordt betaald?
(vrijwilligerswerk, parttime werk, stage lopen)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





30. KAN JE **DROMEN** ZONDER REM?

Stel dat je mag dromen,
zonder beperkingen, wat zie
je jezelf dan doen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





31. KAN JE OP EEN HOUTJE BIJTEN?

Ben je bereid om jouw
levensstandaard te verlagen
om je passie te kunnen
leven?

(Met welk minimumloon
kan je dan rondkomen?)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





32. HEB JE EEN FINANCIËLE BUFFER?

Heb je voldoende spaargeld
om 6 maanden te
overbruggen om je passie te
onderzoeken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





33. HEB JE EEN DROOMSCENARIO?

Hoe ziet je ideale dag eruit
wanneer je jouw passie
leeft? Beschrijf dit tot in
detail.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





35. WAT IS JOUW LEEF-TIJD?

Stel dat je 90 wordt, hoeveel
weken heb je dan nog te
leven? (90 - je huidige
leeftijd) x 52

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoe wil je die dan vullen,
zonder schuldgevoel
achteraf?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

