

Literatuurlijst opleiding Trainer Hormoonfactor 2026

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

VERPLICHT

Titel: De Levenscode
Auteur: Albert Sonneveld
ISBN: 9789081856522

Titel: Hormoonbalans voor vrouwen
Auteur: Ir. Ralph Moorman
ISBN: 9789082235999

Titel: Testofactor
Auteur: Pim Christiaans, Ralph Moorman
ISBN: 9789079142255

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met 'De Levenscode'.

TER INSPIRATIE

- De hormoonfactor, Ir. Ralph Moorman. ISBN: 9789079142279
- Gezond van Kop tot teen, Nienke Gottenbos, Juglen Zwaan, Ralph Moorman, Pascale Naessens, ISBN: 9789493042124
- Hormone Deception, D. Lindsey Berkson, John R. Lee, ISBN: 9781453741276. *Niet leverbaar via YouBeDo.com*

- De poepdokter 1 – Gezond van mond tot kont, Nienke Tode–Gottenbos, ISBN: 9789082417715
- The Paleo Diet, Loren Cordain, Ph. D., ISBN: 9780470913024
- Hans halveert, Ir. Ralph Moorman, ISBN: 9789038898520
- Krachttraining, Frederic Delavier, ISBN: 9789058779083
- SLIM op uw juiste gewicht, Cora de Fluiter, ISBN: 9789038919188