

Literatuurlijst opleiding Stress en Burn-out Coach

2026

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

VERPLICHT

Titel: De Levenscode

Auteur: Albert Sonnevelt

ISBN: 9789081856522

Titel: Leef als een beest

Auteur: Witte Hoogendijk, Wilma de Rek

ISBN: 9789460039270

Titel: Kiezen vanuit je hart

Auteur: Albert Sonnevelt

ISBN: 9789081856508

Titel: In wankel evenwicht

Auteur: Boudewijn van Houdenhove

ISBN: 9789401431477

Titel: Overdracht en tegenoverdracht

Auteur: Fee van Delft

ISBN: 9789 0244 28281

Titel: Je ongekende vermogens

Auteur: Anthony Robbins

ISBN: 9789021572284

Titel: De NLP-coach als Inspirator

Auteurs: Peter Dalmeijer en Paul Lenferink

ISBN: 9789081182119

Verkrijgbaar via Vidarte: <https://www.vidarte.nl/producten/>

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met 'De Levenscode' en/of 'Leef als een beest'.

TER INSPIRATIE

- Uw brein als medicijn, David Servan-Schreiber, ISBN: 9789021565248
- Bijnieruitputting, James L. Wilson, ISBN: 9789079872251
- Liefde in wonderland, R. Boswijk-Hummel, ISBN: 9789060207567
- Geweldloze Communicatie, Marshall B. Rosenberg, ISBN: 9789047703617
- In 10 stappen een excellente coachhouding, Lia Goossens en Saskia Janssen, ISBN:9789493187054