

Literatuurlijst opleiding Natuurvoedingsadviseur 2026

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

VERPLICHT

Titel: De Levenscode
Auteur: Albert Sonnevelt
ISBN: 9789081856522

Titel: Voedingspiramide
Auteur: Louise Witteman en Mirjam Bakker
ISBN: 9789081864947
Helaas nog niet leverbaar via de [Groene Kookacademie](https://www.groenekookacademie.nl)
Je mag een tweedehands versie gebruiken van de 3e druk

Titel: Barstensvol Leven
Auteur: Petra Essink en Paul Doesburg
ISBN: 9789060388082

Titel: Skills adviseren
Auteur: Andrew David en Ton van Pelt
ISBN: 9789043042840

Titel: De poepdokter: gezond van mond tot kont
Auteur: Nienke Tode-Gottenbos
ISBN: 9789493042100

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met de 'Voedingspiramide' van Louise Witteman.

TER INSPIRATIE

Titel: De Voedingswijzer
Auteur: Juglen Zwaan
ISBN: 9789492665058

Titel: Een pleidooi voor echt eten (e-book)
Auteur: Michael Pollan
ISBN: 9789029506434

Titel: Feilloos adviseren
Auteur: Peter Block
ISBN: 9789052617947

Titel: De natuurlijke gezondheidswijzer
Auteur: Henny Lint
ISBN: 9789032509767