

Literatuurlijst opleiding Energetisch Coach Jaar 1 2026

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

VERPLICHT – JAAR 1

Titel: De Levenscode
Auteur: Albert Sonneveld
ISBN: 9789081856522

Titel: Chakra werkboek, het chakrasysteem als sleutel tot kennis en geestelijke groei
Auteur: Anodea Judith
ISBN: 9789401302067

Titel: Handboek Chakrapsiychologie
Auteur: Anodea Judith
ISBN: 9789401302203

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met 'De Levenscode' van Albert Sonneveld.

TER INSPIRATIE

- Met beide benen op de grond, Jennifer Hinton, ISBN: 9789060307359
- Hoogsensitiviteit als kracht, Carolina Bont, ISBN: 9789021573151.
- Handboek Energetische Basiskennis – Hoe energie voor jou werkt, Wilka Zelders, ISBN: 9789460151453
- Emotie encyclopedie – Gevoelens als navigatiesysteem naar een gelukkig leven, Vera Helleman, ISBN: 9789492073020.
- De fontein, vind je plek, Els van Steijn, ISBN: 9789492331328
- Ben ik een empaat, Stephanie Red Feather, ISBN: 9789020217087
- Ik (k)en mijn ikken, Karin Brugman, Judith Budde, ISBN: 9789058715241