

Mental Coach ~ Voorjaar 2025

Rosmalen



Hoofddocent: Lia Goossens

Locatie: Fletcher Hotel 's-Hertogenbosch/Rosmalen - Burgemeester Burgerslaan 50 - 5245 NH - Rosmalen

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	22-03-2025	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Lia Goossens
2	05-04-2025	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Lia Goossens
3	12-04-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	Lia Goossens
4	10-05-2025	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	24-05-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Lia Goossens
6	07-06-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Anette Martens
7	28-06-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
8	06-09-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	20-09-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Lia Goossens
10	04-10-2025	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	01-11-2025	Klassikaal: Supervisie	Lia Goossens
12	15-11-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-03-2026 in Zaltbommel.

Mental Coach ~ Voorjaar 2025

Amsterdam



Hoofddocent: Mette Pilaar
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	21-03-2025	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Mette Pilaar
2	04-04-2025	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Mette Pilaar
3	11-04-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 bewegen en Fase 3 Behoefte.	Anette Martens
4	09-05-2025	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Mette Pilaar
5	23-05-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Mette Pilaar
6	06-06-2025	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Anette Martens
7	27-06-2025	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	05-09-2025	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Anette Martens
9	19-09-2025	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
10	03-10-2025	Klassikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	31-10-2025	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	14-11-2025	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-03-2026 in Zaltbommel.