

## Literatuurlijst opleiding Mental coach 2025

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

### VERPLICHT

Titel: De Levenscode  
Auteur: Albert Sonnevelt  
ISBN: 9789081856522

Titel: De Creatiespiraal  
Auteur: Marinus Knoope  
ISBN: 9789080467712

Titel: In 10 stappen een excellente coachhouding  
Auteur: Lia Goossens en Saskia Janssen  
ISBN: 9789493187054

Titel: De kunst van Kaizen  
Auteur: Robert Mauer  
ISBN: 9789032510688

Titel: Word wie je bent  
Auteur: Tijn Ponjee  
ISBN: 9789081646215  
*Verkrijgbaar via <https://karakterstructuren.com>*

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met 'De Levenscode'.

### TER INSPIRATIE

- Overdracht en tegenoverdracht, Fee van Delft, ISBN: 9789024428281
- Kiezen vanuit het hart, Albert Sonnevelt, ISBN: 9789081856508
- Geweldloze Communicatie, Rosenberg, ISBN: 9789047712947
- De Giraf en de Jakhals, Justine Mol, ISBN: 9789088503870