

## Literatuurlijst opleiding Bewegcoach 2025

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

### VERPLICHT

Titel: Coachen 3.0 Deel 2 Oplossingsgerichte gespreksvoering

Auteur: Sergio van der Pluijn

ISBN: 9789492723918

Titel: Kernkwadrantenspel – kaartspel

Auteur: Daniel Ofman

EAN: 9789077987155

Titel: Intelligent bewegen

Auteur: Fabio D'Agata

ISBN: 9789492798275

Titel: Wandelcoaching bij stress en onzekerheid

Auteur: Hilde Backus

ISBN: 9789024429134

Titel: 100 Microbreaks

Auteur: Albert Sonnevelt

ISBN: 9020958321

### TER INSPIRATIE

- Hé ik daar...?! – Daniel Ofman – ISBN 9789077987186
- De levenscode – Albert Sonnevelt – ISBN 9789081856522
- Rake vragen, breng beweging in situaties die vast zitten – Siets Bakker – ISBN 9789492331465
- Bewegen als medicijn hoe doe je dat? – John van Heel – ISBN 9789038927121
- Gemaakt om te bewegen – Kelly Starrett en Juliet Starrett – ISBN 9789000388646

- Samen intelligent bewegen – Fabio D'Agata – ISBN 9789493272200
- Laat je hersenen niet zitten – Erik Scherder – ISBN 9789025304515
- Wandel je fit – Bert Ackaert – ISBN 9789401433990
- Adem in Adem uit – Stuart Sandeman – ISBN 9789022598689
- Compassievol leven: een mindfulness-based verdiepingsprogramma – Erik van den Berg & Frits Koster – ISBN 978905755643