

Energetisch Coach - 1 ~ Najaar 2024



Breda

Hoofddocent: Ans van Gestel

Locatie: Yogasite - Dr. Struyckenstraat 163-165 - 4812 BC - Breda

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

| Les | Datum | Inhoud van de lessen | Docent(en) |
|-----|------------|---|----------------|
| 1 | 05-10-2024 | Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren? | Ans van Gestel |
| 2 | 19-10-2024 | 1e chakra Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn | Ans van Gestel |
| 3 | 16-11-2024 | 1e chakra Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven | Ans van Gestel |
| 4 | 30-11-2024 | 2e chakra Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind | Ans van Gestel |
| 5 | 14-12-2024 | 2e chakra De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie | Ans van Gestel |
| 6 | 11-01-2025 | 3e chakra Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur | Ans van Gestel |
| 7 | 25-01-2025 | 3e chakra Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen | Ans van Gestel |
| 8 | 15-02-2025 | 4e chakra De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie | Ans van Gestel |
| 9 | 08-03-2025 | 4e chakra Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief | Ans van Gestel |
| 10 | 22-03-2025 | 5e chakra Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit | Ans van Gestel |
| 11 | 12-04-2025 | 5e chakra Communicatiekoorden 6e chakra Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn | Ans van Gestel |
| 12 | 10-05-2025 | 6e chakra Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese | Ans van Gestel |
| 13 | 24-05-2025 | Formatieve toets 7e chakra; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese | Ans van Gestel |
| 14 | 14-06-2025 | Presentaties en afronding | Ans van Gestel |

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

De herexamendatum wordt later bepaald. Het herexamen vindt plaats in Zaltbommel.