

# Natuurvoedingsadviseur ~ Najaar 2024

Nijmegen



Hoofddocent: Marion Pluimes

Locatie: Sanadome - Weg door Jonkerbos 90 - 6532 SZ - Nijmegen

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	16-11-2024	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Marion Pluimes
2	30-11-2024	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Marion Pluimes
3	07-12-2024	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Marion Pluimes
4	14-12-2024	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Marion Pluimes
5	11-01-2025	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Marion Pluimes
6	25-01-2025	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Marion Pluimes
7	15-02-2025	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap	Marion Pluimes
8	15-03-2025	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Marion Pluimes
9	29-03-2025	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Marion Pluimes
10	12-04-2025	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Marion Pluimes

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-06-2025 in Zaltbommel.

# Natuurvoedingsadviseur ~ Najaar 2024

Amsterdam



Hoofddocent: Mark van der Galien  
Locatie: BCN - Hoogoorddreef 5 - 1101 BA - Amsterdam  
Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	12-10-2024	BACK TO THE START Natuurvoeding, biologische voeding, mindful eten en levenskracht	Mark van der Galien
2	09-11-2024	NATUURVOEDING ALS BASIS VOOR VITALITEIT Vitaliteitspiramide, voedingspiramide, micronutriënten	Mark van der Galien
3	23-11-2024	GROEN GELUK Planten als basis voor vitaliteit en gezondheid, bioactieve stoffen	Mark van der Galien
4	07-12-2024	KRACHTVOER Plantaardige en dierlijke eiwitten	Mark van der Galien
5	14-12-2024	BRON VAN ENERGIE & ZOETE KOEK Koolhydraten, suiker, zoetmiddelen, granen en brood	Mark van der Galien
6	18-01-2025	VET LEKKER Vetten en gezondheid, noten en zaden	Marion Pluimes
7	01-02-2025	FLEXI, VEGGIE, VEGAN Voedingsleefstijl, voedingsvisie, vegachecklist en voedingswetenschap (LET OP; deze les vindt plaats bij de Meditatietuin in Amsterdam)	Marion Pluimes
8	15-02-2025	BLIJE DARMEN Darmgezondheid, darmflora, spijsvertering en gefermenteerde producten	Mark van der Galien
9	01-03-2025	SMAAK (BE)LEEFT Smaak, kruiden, specerijen en smaakversterkers	Mark van der Galien
10	15-03-2025	EXAMEN (schriftelijk en mondeling)	Mark van der Galien

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-06-2025 in Zaltbommel.