

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2024

Eindhoven



Hoofddocent: Lia Goossens
Locatie: BCN - Kennedyplein 204 - 5611 ZT - Eindhoven
Dag en lestijd: vrijdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	22-03-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Lia Goossens
2	12-04-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Lia Goossens
3	26-04-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens, Martine Hilverda
4	24-05-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Martine Hilverda
5	21-06-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Martine Hilverda
6	05-07-2024	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Martine Hilverda
7	30-08-2024	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	13-09-2024	Supervisie	Lia Goossens
9	04-10-2024	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Martine Hilverda
10	18-10-2024	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	08-11-2024	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Martine Hilverda
12	22-11-2024	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Claire Becking
13	06-12-2024	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Lia Goossens
14	20-12-2024	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	17-01-2025	Supervisie	Lia Goossens
16	31-01-2025	Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens, Martine Hilverda

Let wel:
Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 24-03-2025 in Zaltbommel.

Stress en Burn-out Coach ~ Voorjaar 2024



Nieuwegein

Hoofddocent: Anette Martens

Locatie: Vijfhart Trainingscentrum - Iepenhoeve 9a - 3438MR - Nieuwegein

Dag en lestijd: zaterdag 09:30 - 16:30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	30-03-2024	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Anette Martens
2	13-04-2024	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	11-05-2024	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Martine Hilverda
4	01-06-2024	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. Steun	Claire Becking
5	15-06-2024	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Claire Becking
6	29-06-2024	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Claire Becking
7	31-08-2024	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Anette Martens
8	14-09-2024	Supervisie	Anette Martens
9	05-10-2024	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Claire Becking
10	19-10-2024	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	16-11-2024	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Claire Becking
12	07-12-2024	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	11-01-2025	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Claire Becking
14	25-01-2025	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Anette Martens
15	08-02-2025	Supervisie	Anette Martens
16	08-03-2025	Examen: theorie en praktijk	Anette Martens

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op 23-06-2025 in Zaltbommel.