

## **Literatuurlijst opleiding Trainer Hormoonfactor**

2024

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

### **VERPLICHT**

Titel: De Levenscode  
Auteur: Albert Sonnevelt  
ISBN: 9789081856522

Titel: Hormoonbalans voor vrouwen  
Auteur: Ir. Ralph Moorman  
ISBN: 9789082235999

Titel: Testofactor  
Auteur: Pim Christiaans, Ralph Moorman  
ISBN: 9789079142255

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met 'De Levenscode'.

### **TER INSPIRATIE**

- De hormoonfactor, Ir. Ralph Moorman. ISBN: 9789079142279
- Gezond van Kop tot teen, Nienke Gottenbos, Juglen Zwaan, Ralph Moorman, Pascale Naessens, ISBN: 9789493042124
- De poepdokter – Gezond van mond tot kont, Nienke Gottenbos, ISBN: 9789493042100
- Krachttraining, Frederic Delavier, ISBN: 9789000385423
- SLIM op uw juiste gewicht, Cora de Fluiter, ISBN: 9789038919188