

# ENERGETISCH COACH module 1 ~ najaar 2023

## BREDA



Docenten: Ans van Gestel  
 Locatie: [Yogasite](#)  
 Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	07-10-2023	Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren?	Ans van Gestel
2	28-10-2023	<b>1<sup>e</sup> chakra</b> Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn	Ans van Gestel
3	11-11-2023	<b>1<sup>e</sup> chakra</b> Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven	Ans van Gestel
4	25-11-2023	<b>2<sup>e</sup> chakra</b> Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind	Ans van Gestel
5	09-12-2023	<b>2<sup>e</sup> chakra</b> De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie	Ans van Gestel
6	13-01-2024	<b>3<sup>e</sup> chakra</b> Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur	Ans van Gestel
7	27-01-2024	<b>3<sup>e</sup> chakra</b> Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen	Ans van Gestel
8	10-02-2024	<b>4<sup>e</sup> chakra</b> De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie	Ans van Gestel
9	02-03-2024	<b>4<sup>e</sup> chakra</b> Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief	Ans van Gestel
10	16-03-2024	<b>5<sup>e</sup> chakra</b> Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit	Ans van Gestel
11	30-03-2024	<b>5<sup>e</sup> chakra</b> Communicatiekoorden <b>6<sup>e</sup> chakra</b> Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn	Ans van Gestel
12	13-04-2024	<b>6<sup>e</sup> chakra</b> Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese	Ans van Gestel
13	18-05-2024	Formatieve toets <b>7<sup>e</sup> chakra</b> ; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese	Ans van Gestel
14	01-06-2024	Presentaties en afronding	Ans van Gestel

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

# ENERGETISCH COACH module 1 ~ najaar 2023

## HILVERSUM



Docent(en): Wilka Zelders en Ans van Gestel

Locatie: [Bethlehemkerk](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	13-10-2023	Kennismaken; wat is intuïtie? Wat zou er veranderen in je leven als je naar je intuïtie ging luisteren?	Wilka Zelders
2	03-11-2023	<b>1<sup>e</sup> chakra</b> Fysiek bewustzijn ontwikkelen; aarding en lichaamsbewustzijn	Wilka Zelders
3	17-11-2023	<b>1<sup>e</sup> chakra</b> Bestaansrecht en veiligheid in het dagelijkse leven	Wilka Zelders
4	01-12-2023	<b>2<sup>e</sup> chakra</b> Emotioneel bewustzijn ontwikkelen; voelen, dualiteit, seksualiteit, emotie, verandering, innerlijk kind	Ans van Gestel
5	15-12-2023	<b>2<sup>e</sup> chakra</b> De mannelijke & vrouwelijke energie in jezelf ervaren Projectie	Ans van Gestel
6	12-01-2024	<b>3<sup>e</sup> chakra</b> Ontwikkelen van kracht en autonomie; eigenwaarde, wilskracht, enthousiasme, focus, vuur	Wilka Zelders
7	26-01-2024	<b>3<sup>e</sup> chakra</b> Innerlijk leiderschap ontwikkelen De subpersonen in jezelf herkennen en erkennen	Wilka Zelders
8	09-02-2024	<b>4<sup>e</sup> chakra</b> De kracht van liefde en compassie ervaren; acceptatie, liefde, relatie, vergeving, adem, compassie	Wilka Zelders
9	01-03-2024	<b>4<sup>e</sup> chakra</b> Heling van het hart door zelfacceptatie Heling van het collectief	Wilka Zelders
10	15-03-2024	<b>5<sup>e</sup> chakra</b> Communicatie; spreken, luisteren, creativiteit, jezelf uiten vanuit authenticiteit	Ans van Gestel
11	05-04-2024	<b>5<sup>e</sup> chakra</b> Communicatiekoorden <b>6<sup>e</sup> chakra</b> Licht op de schaduwkant; waarnemer zijn	Wilka Zelders
12	19-04-2024	<b>6<sup>e</sup> chakra</b> Zicht krijgen op je patronen en overtuigingen; inzicht, verbeelding, intuïtie, kennis Kennismaken met energetische anamnese	Ans van Gestel
13	17-05-2024	Formatieve toets <b>7<sup>e</sup> chakra</b> ; spiritueel bewustzijn ontwikkelen; innerlijke leiding, synchroniciteit, innerlijk weten Vervolg energetische anamnese	Wilka Zelders
14	31-05-2024	Presentaties en afronding	Wilka Zelders

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.