

# MENTAL COACH ~ voorjaar 2024

## Hedel

Docent: Lia Goossens  
 Locatie: Hoofdkantoor Sonneveld Opleidingen – Architronlaan 2-60A – 5321 JJ - HEDEL  
 En Online lessen via zoom  
 Dag en lestijd: zaterdag 09.30-16.30 uur (op de fysieke lesdagen)  
 zaterdag 09.30-12.30 (op online lesdagen)

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	23-03-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Lia Goossens
2	13-04-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Lia Goossens
3	11-05-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoefte.	Anette Martens
4	25-05-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	08-06-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Anette Martens
6	22-06-2024	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
7	06-07-2024	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Lia Goossens
8	31-08-2024	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Lia Goossens
9	14-09-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Lia Goossens
10	28-09-2024	Klasikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	12-10-2024	Klassikaal: Supervisie	Lia Goossens
12	09-11-2024	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Lia Goossens

Let wel:

**Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.**

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats in Zaltbommel op maandag 24 maart 2025.

# MENTAL COACH ~ voorjaar 2024

## Capelle a/d IJssel (Rotterdam)

Docent: Mette Pilaar  
 Locatie: BCN- Barbizonlaan 25-2908 MB-Capelle a/d IJssel (Rotterdam)  
 En Online lessen via zoom  
 Dag en lestijd: vrijdag 09.30-16.30 uur (op de fysieke lesdagen)  
 vrijdag 09.30-12.30 (op online lesdagen)

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Docent(en)
1	22-03-2024	Klassikaal: Kennismaking, Mental coachmodel, Fase 1 Intentie. Brein en gedragsverandering.	Mette Pilaar
2	12-04-2024	Online: Theorie Fase 2 (Tegen) bewegen Theorie Fase 3 (Onvervulde) behoefte.	Mette Pilaar
3	26-04-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 1 Intentie, 2 Bewegen en Fase 3 Behoeft.	Mette Pilaar
4	24-05-2024	Online: Theorie Fase 4 Bewust Theorie Fase 5 Doen.	Anette Martens
5	07-06-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 4 Bewust en 5 Doen.	Anette Martens
6	21-06-2024	Online: Theorie Fase 6 Delen Theorie Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
7	05-07-2024	Klassikaal: Omgaan met emoties met accent op Fase 6 Delen en Fase 7 Dankbaar	Mette Pilaar
8	30-08-2024	Online: Theorie Fase 8 Reflectie	Mette Pilaar
9	13-09-2024	Klassikaal: Mental coach communicatie- en coachvaardigheden met accent op Fase 8 Reflectie	Anette Martens
10	27-09-2024	Klasikaal : Praktijkdag. Toepassen van alle fases van het Mental coach model.	Anette Martens
11	11-10-2024	Klassikaal: Supervisie	Mette Pilaar
12	08-11-2024	Klassikaal Examen: theorie en praktijk	Mette Pilaar

Let wel:

**Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.**

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats in Zaltbommel op maandag 24 maart 2025.