

**Literatuurlijst opleiding Mental coach**

*Najaar 2023*

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.



De literatuur kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 12% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.

Klik op [deze link](https://www.youbedo.com/opleidingen/sonnevelt-opleidingen/opleiding-mental-coach.html) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

**VERPLICHT**

Titel: De Levenscode

Auteur: Albert Sonnevelt

ISBN: 9789081856522

Titel: Uw brein als medicijn

Auteur: David Servan-Schreiber

ISBN: 9789021565248

Titel: Geweldloze Communicatie

Auteur: Marshall B. Rosenberg

ISBN: 9789047703617

Titel: De Creatiespiraal

Auteur: Marinus Knoope

ISBN: 9789080467712

Titel: In 10 stappen een excellente coachhouding

Auteur: Lia Goossens en Saskia Janssen

ISBN:9789493187054

Wil je alvast beginnen of vooruit werken voor deze opleiding, dan raden wij je aan te starten met ‘De Levenscode’.

**TER INSPIRATIE**

* Overdracht en tegenoverdracht, Fee van Delft, ISBN: 9789462364578
* De innerlijke criticus ontmaskerd, Hal en Sidra Stone, ISBN: 9789020213249
* De kunst van Kaizen, Robert Mauer, ISBN: 9789032510688
* Kiezen vanuit het hart, Albert Sonnevelt, ISBN: 9789081856508