

Literatuurlijst opleiding Lichaamsgericht Coach

Najaar 2023

Deze opleiding is inclusief lesmap en exclusief onderstaande literatuur. De literatuur hoeft niet te worden aangeschaft, maar dient wel te worden gelezen.

Deze kan worden besteld bij YouBeDo.com tegen de gebruikelijke prijs. YouBeDo.com doneert echter tot 12% van het aankoopbedrag aan een goed doel naar keuze.



Klik op [deze link](#) om de literatuurlijst bij YouBeDo te openen.

VERPLICHT

Titel: In 10 stappen een excellente coachhouding
Auteur: Lia Goossens en Saskia Janssen
ISBN: 9789493187054

Titel: Ik (k)en mijn ikken
Auteurs: Karin Brugman, Judith Budde
ISBN: 9789058715241

Titel: 100 Microbreaks
Auteur: Albert Sonneveld
ISBN: 9789020958324

Titel: Vrienden worden met je lijf
Auteur: Lisette Thooft
ISBN: 9789025909222

Titel: Omarm je emoties. Vrij van angst voor je gevoelens
Auteur: Ronald J. Frederick
ISBN: 9789461059802

Titel: Onderbroken. Contact met je wijze lijf
Auteur: Jozien Wijnakker
ISBN: 9789090337197

We adviseren je om de boeken “Ik (k)en mijn ikken” en “In 10 stappen een excellente coachhouding” vooraf te lezen. Informatie uit deze boeken helpt je bij het maken van de voorbereidingsopdracht voor les 1 en het maakt dat we een gezamenlijk vertrekpunt te hebben.

TER INSPIRATIE

- De Levenscode, Albert Sonneveld. ISBN: 9789081856522
- Over kleine dingen, een inleiding in de haptonomie, T. Gerritse. ISBN 9789036812689
- De biologie van de overtuiging - Bruce Lipto, ISBN 9789020213478
- Rake vragen, breng beweging in situaties die vastzitten Siets Bakker ISBN 9789492331465
- Ruimer ademen, vrijer leven - Yvonne Esser - ISBN 9789460151552
- LEEF!...zoals je eigenlijk zou willen - Gijs Jansen - ISBN 9789462722408
- Bio-energetica - Alexander Lowen - ISBN 9789063252748
- Bio-energetische oefeningen - Alexander en Leslie Lowen - ISBN 9789021588568
- De kracht van kwetsbaarheid - Brené Brown - ISBN 9789400502482
- Liefde in wonderland - Riekje Boswijk - ISBN 9789060207567
- Verademing, Bram Bakker, Koen de Jong - ISBN 9789492798633
- Haptonomie. Een kwestie van gevoel - Bob Boot - ISBN: 9789021558608
- Holistic Pulsing, Tovi Browning - ISBN 9789071501173
- Van klacht naar kans - Juriaan Galavazi, ISBN 9789021574219
- Gelukt, Albert Sonneveld - 2013 - ISBN 9789081856553
- Eindeloos bewustzijn - Pim van Lommel - ISBN 9789025906177
- Ontspanningsinstructie - J.J. van Dixhoorn - ISBN 9789036819107
- Laat je hersenen niet zitten - Erik Scherder - ISBN 9789025307219
- Focussen, gevoel en je lijf - Gendlin - ISBN 9789060203286

Aanbevolen websites

www.platformmindset.nl

www.sochicken.nl

www.gedachte-kracht.nl

www.mindmapping.com

En de app: vgz mindfulness coach.

NB: Over de onderwerpen die in deze opleiding aan bod komen, is heel veel gepubliceerd in boeken en op websites. Tijdens de opleiding rijken we je diverse boektitels aan. Daarnaast vinden we het belangrijk dat je zelf op zoek gaat naar interessante literatuur.